

Ψωρίαση

29 Οκτωβρίου



Χαρακτηριστικά

- Μη Μεταδοτική (δεν αποτελεί κίνδυνο για τους άλλους)
- Συχνή
- Χρόνια
- Φλεγμονώδης
- Δερματοπάθεια (όχι ψώρα)
- Εξάρσεις και υφέσεις
- Ήπια-Μέτρια-Σοβαρή
- Ψωριαση κατά πλάκας (πιο συχνή 80%)



Επιδημιολογία - Δημογραφικά

- Επηρεάζει το 2-3% του πληθυσμού
- >125 εκατ. ασθενείς παγκοσμίως
- Περίπου 22,500 ασθενείς με ψωρίαση στη Κύπρο (εκτίμηση)
- Εμφανίζεται εξίσου σε άνδρες και γυναίκες
- Συχνά πρωτοεμφανίζεται σε ηλικίες 16–25 αλλά μπορεί να εμφανιστεί σε όλες τις ηλικίες
- 1/3 πάσχει από μέτρια σοβαρή ψωρίαση
- 1 στους 3 ασθενείς με ψωρίαση εμφανίζει αρθρίτιδα

Αίτια

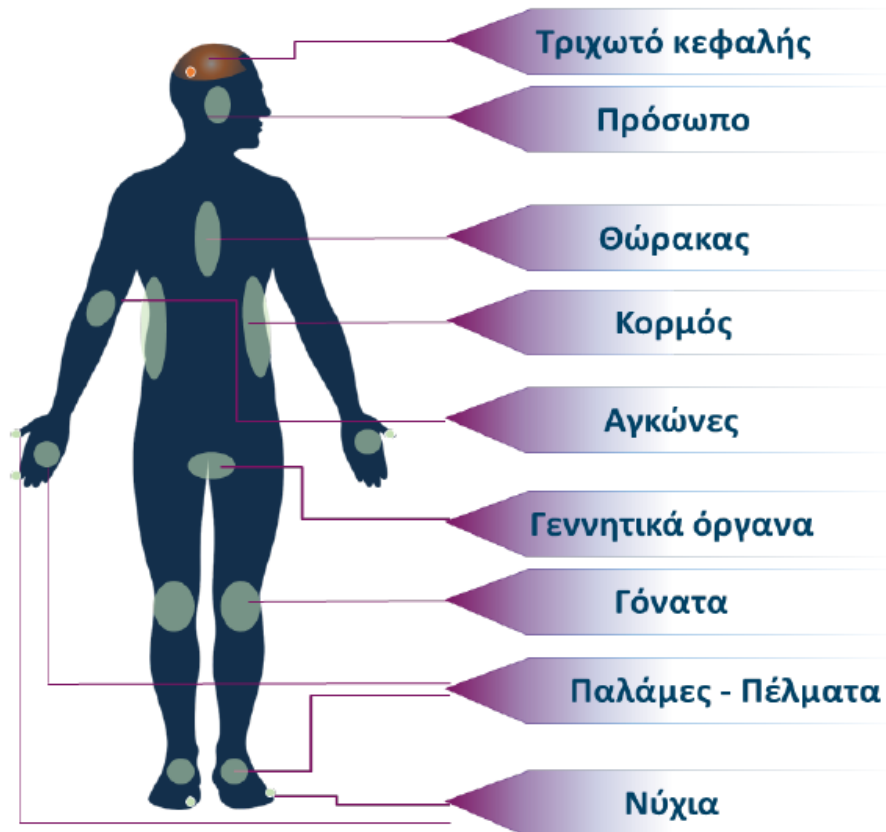
- Αυτοάνοσο υπόβαθρο (υπέρμετρος κυτταρικός πολλαπλασιασμός των κερατινοκυττάρων και φλεγμονώδη αντίδραση στο χόριο του δέρματος)
- Γενετική Προδιάθεση (επιδρά ένα επίκτητο εξωγενές ή ενδογενές ερέθισμα και πυροδοτεί την έναρξη μιας φλεγμονώδους διαδικασίας, τελικό προϊόν της οποίας είναι η εμφάνιση ψωριασικής πλάκας)
- Περιβαλλοντικοί παράγοντες:
λοιμώξεις, φάρμακα, μεταβολικοί και ορμονολογικοί παράγοντες κάπνισμα, αλκοόλ, μηχανικός ή άλλου τύπου τραυματισμός, εποχιακοί παράγοντες Σωματικό ή ψυχικό Stress

Κλινική εικόνα

Μορφές Ψωρίασης

- Κοινή Κατά πλάκας (πιο συχνή μορφή 80%)
- Σταγονοειδής
- Φλυκταινώδης
- Ερυθροδερμική

Περιοχές Εντόπισης



Ειδικές Εντοπίσεις

- τριχωτό κεφαλής ή/και πρόσωπο
- παλάμες ή/και πέλματα
- νύχια
- γεννητική περιοχή
- παρουσία έντονου κνησμού

Συμπτώματα-Σημεία

- Δερματικά εξανθήματα “πλάκες” που χαρακτηρίζονται από ερυθρότητα και απολέπιση
- Κνησμός
- Δυσκαμψία (ιδιαίτερα σε συνύπαρξη ΨΑ)
- Καταβολή
- Πόνος

Ψωσίαση-Συννοσηρότητες

- Ψωριασική Αρθρίτιδα
(7%-30%)
- Οφθαλμική Φλεγμονή
- Νόσος του Crohn
- Ελκώδη κολίτιδα
- Προσβολή νυχιών
(40%-50%)

Ψυχοκοινωνικός φόρτος^{2,4,5}

- Κατάθλιψη
- Αυτοκτονικός ιδεασμός
- Αλκοολισμός

Μεταβολικό σύνδρομο^{1,2,5,8}

- Αρτηριακή υπέρταση
 - Δυσλιπιδαιμία
 - Διαβήτης
 - Παχυσαρκία
- ⇒ κίνδυνος καρδιαγγειακών νοσημάτων



Ψωρίαση & Ψυχοκοινωνική διάσταση

- Επίδραση στην ποιότητα ζωής των ασθενών
- Αποστασιοποίηση
- Ακόμα και ασθενείς με μικρή έκταση προσβεβλημένης περιοχής αξιολόγησαν την κατάστασή τους ως μέτρια ή και σοβαρή
- Οι γυναίκες και τα άτομα νεαρής ηλικίας επιβαρύνονται περισσότερο από την αρνητική επίπτωση της ψωρίασης στο αίσθημα της ευτυχίας, της μοναξιάς και του άγχους
- Μειωμένη φυσική και κοινωνική λειτουργία, μειωμένη παραγωγικότητα
- Οι ασθενείς επιθυμούν πλήρη ή σχεδόν πλήρη κάθαρση δέρματος

Παραγωγικότητα



Κοινωνική λειτουργία



Διάγνωση

- Μέσω αξιολόγησης της κλινικής εικόνας
- Εργαστηριακός Έλεγχος (συννοσορότητες)
- Ερωτηματολόγια για εκτίμηση ψυχολογίας ασθενή

ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ



ΠΡΩΙΜΗ ΚΑΙ ΟΡΘΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
(ανοσοπαρέμβαση)



ΥΦΕΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ
Ή ΧΑΜΗΛΗ ΕΝΕΡΓΟΤΗΤΑ

Θεραπευτική Προσέγγιση

- Αξιολόγηση βαρύτητας νόσου (ήπια-μέτρια-σοβαρή)
- Αξιολόγηση δείκτη ποιότητας ζωής ασθενή
- Αξιολόγηση ψυχικής κατάστασης ασθενή
- Συζήτηση με ασθενή για θεραπευτικές επιλογές
- Αντιμετώπιση συμπτωμάτων και συννοσηροτήτων
- Επίτευξη ύφεση νόσου και μακροχρόνια συντήρηση
- Βελτίωση ποιότητας ζωής

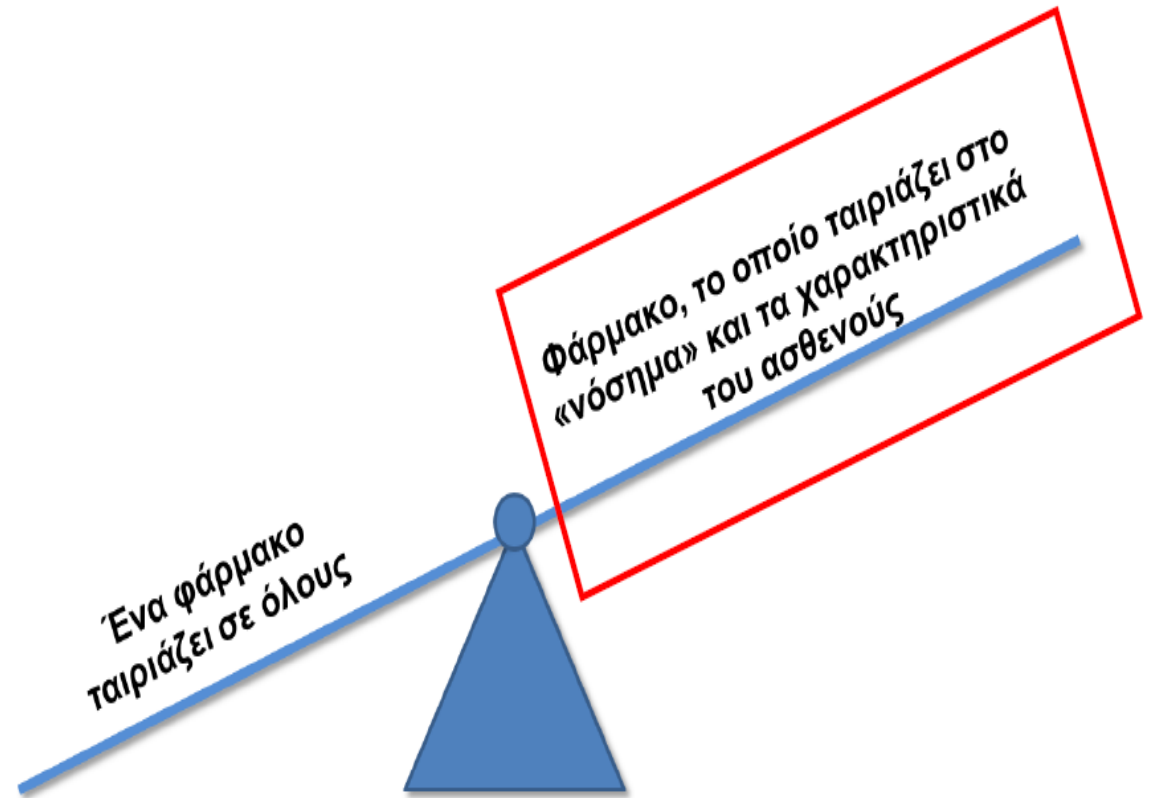
ΣΧΕΣΗ ΙΑΤΡΟΥ - ΑΣΘΕΝΗ



Θεραπευτική Αντιμετώπιση- Στόχοι

- Φαρμακευτική Αγωγή (υπάρχουν πλέον διαθέσιμες νεότερες αποτελεσματικές θεραπευτικές επιλογές)
- Άλλες μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις
- Παραπομπή σε άλλες ειδικότητες για αντιμετώπιση συνοσσυροτήτων
- Συχνή Παρακολούθηση
- Ψυχολογική Υποστήριξη

Ασθενο-κεντρική προσέγγιση & Εξατομίκευση της θεραπείας



Ψωρίαση του σήμερα

Σήμερα υπάρχουν διαθέσιμες νεότερες θεραπείες, που προσφέρουν μεγάλη ελπίδα και αισιοδοξία στους ασθενείς με ψωρίαση!!

Η έγκαιρη διάγνωση και η κατάλληλη θεραπευτική αγωγή έχει ως αποτέλεσμα την βελτίωση των συμπτωμάτων, την διατήρηση της καλής σωματικής λειτουργικότητας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενή!!



29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ
ΨΩΡΙΑΣΗΣ
&
ΨΩΡΙΑΣΙΚΗΣ ΑΡΘΡΙΤΙΔΑΣ

